	SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	CÓDIGO	GSSTMA-086
		FECHA	5/07/2023
	CONSORCIO MC 2023	VERSIÓN	1.0

EVALUACIÓN DE CAPACITACIÓN

Área:	Administrativa.	Fecha:	25 - Oct 2023.
Nombre:	Ayra Obregon		
Cargo:	Residente de obra	Cédula:	1.102.858.736.

RIESGO BIOMECÁNICO

TEMAS A EVALUAR	CALIFICACIÓN
1. ¿Qué es Riesgo Biomecánico?	
es la probabilidad de sufrir algun accidente o enfermedad	100
2. ¿Cómo se clasifica el factor de Riesgo Biomecánico?	
Postura prolongada. movimientos repetitivos Manipulacion Manual de cargas	100
3. Mencione según su actividad ¿A qué tipo de Riesgo Biomecánico está expuesto?	
Posturas prolongadas. , Fuerzas prolongad. y Movimientos repetitivos.	100
4. ¿Cómo prevenir el Riesgo Biomecánico?	
Solicitar apoyo. si no tenemos la capacitación adecuada. Pausas activas	100
5. ¿Qué sugiere para la prevención del Riesgo Biomecánico según su actividad?	
No excederse. Realizar desplazamiento y estiramiento Rotación de actividades pesadas.	100
TOTAL CALIFICACIÓN:	100 ALTO.

Califique el cumplimiento, teniendo en cuenta la siguiente tabla de puntos

Insatisfactorio:	No tiene claros los conocimientos. Existen múltiples aspectos a mejorar.	**0**
Bueno:	Muestra claros conocimientos, pero aún puede mejorar más.	**60 a 90**
Alto desempeño:	Muestra total dominio del tema y puede compartirlo con los demás.	**100**

FIRMA COLABORADOR

Nombre Ayra Obregon
Cargo: Residente de obra
Cédula: 1.102.858.736

FIRMA EVALUADOR

Nombre Dana M. Bernal Polo
Cargo: 1012349591
Cédula: Residente SST

Powered by CamScanner

	SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	CÓDIGO	GSSTMA-086
		FECHA	5/07/2023
	CONSORCIO MC 2023	VERSIÓN	1.0

EVALUACIÓN DE CAPACITACIÓN

Área:	Obra civil	Fecha:	25-oct 23
Nombre:	EDISON JAIR LOPEZ		
Cargo:	AYUDANTE	Cédula:	79812357.

RIESGO BIOMECÁNICO

TEMAS A EVALUAR	CALIFICACIÓN
1. ¿Qué es Riesgo Biomecánico?	
NO PONER EL CUERPO CORRECTAMENTE PARA REALIZAR UNA LABOR (FUERZA).	100
2. ¿Cómo se clasifica el factor de Riesgo Biomecánico?	
POSTURAS MANTENIDAS, MOVIMIENTO REPETITIVO.	100
3. Mencione según su actividad ¿A qué tipo de Riesgo Biomecánico está expuesto?	
LEVANTAMIENTO DE CARGA.	100
4. ¿Cómo prevenir el Riesgo Biomecánico?	
REALIZANDO ACTIVIDADES DIFERENTES	100
5. ¿Qué sugiere para la prevención del Riesgo Biomecánico según su actividad?	
SOLICITAR AYUDA SI NO NOS SENTIMOS CAPACITADOS	100
TOTAL CALIFICACIÓN:	100 ALTO

Califique el cumplimiento, teniendo en cuenta la siguiente tabla de puntos

Insatisfactorio:	No tiene claros los conocimientos. Existen múltiples aspectos a mejorar.	**0**
Bueno:	Muestra claros conocimientos, pero aún puede mejorar más.	**60 a 90**
Alto desempeño:	Muestra total dominio del tema y puede compartirlo con los demás.	**100**

FIRMA COLABORADOR

Nombre EDISON JAIR LOPEZ.
Cargo: AYUDANTE
Cédula: 79812357

FIRMA EVALUADOR

Nombre Diana M. Bernal Rol.
Cargo: Residente SST
Cédula: 1023A91 591

Powered by CamScanner

	SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	CÓDIGO	GSSTMA-086
		FECHA	5/07/2023
	CONSORCIO MC 2023	VERSIÓN	1.0

EVALUACIÓN DE CAPACITACIÓN

Área:	Obra Civil	Fecha:	25 Oct 23
Nombre:	Fernando Chaparro		
Cargo:	Operador Mini	Cédula:	79766407

RIESGO BIOMECÁNICO

TEMAS A EVALUAR	CALIFICACIÓN
1. ¿Qué es Riesgo Biomecánico?	
Peligro. Postura no adecuada por Mover Carga	100
2. ¿Cómo se clasifica el factor de Riesgo Biomecánico?	
Postura Repetitiva Como Estar Sentado Mt.	90
3. Mencione según su actividad ¿A qué tipo de Riesgo Biomecánico está expuesto?	
Sentado Mucho Tiempo Repetitivo	90
4. ¿Cómo prevenir el Riesgo Biomecánico?	
Hacer Pausas activas	90
5. ¿Qué sugiere para la prevención del Riesgo Biomecánico según su actividad?	
En Mucho Pausas Pa Estar Sentado trabajo	90.
TOTAL CALIFICACIÓN:	92 ALTO.

Califique el cumplimiento, teniendo en cuenta la siguiente tabla de puntos

Insatisfactorio:	No tiene claros los conocimientos. Existen múltiples aspectos a mejorar.	**0**
Bueno:	Muestra claros conocimientos, pero aún puede mejorar más.	**60 a 90**
Alto desempeño:	Muestra total dominio del tema y puede compartirlo con los demás.	**100**

FIRMA COLABORADOR	FIRMA EVALUADOR
Nombre Fernando Chaparro	**Nombre**
Cargo: Operador Mini	**Cargo:**
Cédula: 79766407.	**Cédula:**

Powered by CamScanner

	SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	CÓDIGO	GSSTMA-086
		FECHA	5/07/2023
	CONSORCIO MC 2023	VERSIÓN	1.0

EVALUACIÓN DE CAPACITACIÓN

Área:	Obra civil	Fecha:	25 Oct 23.
Nombre:	Jose Jaime Diaz		
Cargo:	Encargado	Cédula:	79560096

RIESGO BIOMECÁNICO

TEMAS A EVALUAR	CALIFICACIÓN
1. ¿Qué es Riesgo Biomecánico?	
no he cargado el cuerpo cargando	90
2. ¿Cómo se clasifica el factor de Riesgo Biomecánico?	
Postura mantenida, movimiento repetido	90
3. Mencione según su actividad ¿A qué tipo de Riesgo Biomecánico está expuesto?	
levantamiento de carga	90
4. ¿Cómo prevenir el Riesgo Biomecánico?	
Realizar pausas diferentes	90
5. ¿Qué sugiere para la prevención del Riesgo Biomecánico según su actividad?	
Solicitar ayuda al compañero	90.
TOTAL CALIFICACIÓN:	90 Bueno

Califique el cumplimiento, teniendo en cuenta la siguiente tabla de puntos

Insatisfactorio:	No tiene claros los conocimientos. Existen múltiples aspectos a mejorar.	**0**
Bueno:	Muestra claros conocimientos, pero aún puede mejorar más.	**60 a 90**
Alto desempeño:	Muestra total dominio del tema y puede compartirlo con los demás.	**100**

Jose Jaime Diaz
FIRMA COLABORADOR
Nombre Jose Jaime
Cargo: Encargado
Cédula: 79560096

Diana M. Bancalero
FIRMA EVALUADOR
Nombre Diana M. Bancalero
Cargo: Residente SST
Cédula:

Powered by CamScanner

	SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	CÓDIGO	GSSTMA-086
		FECHA	5/07/2023
	CONSORCIO MC 2023	VERSIÓN	1.0

EVALUACIÓN DE CAPACITACIÓN

Área:	Obra civil	Fecha:	25 Oct 23.
Nombre:	John Alexander Torres S.		
Cargo:	Ayudante	Cédula:	1013595951

RIESGO BIOMECÁNICO

TEMAS A EVALUAR	CALIFICACIÓN
1. ¿Qué es Riesgo Biomecánico?	
Una mala postura al momento de realizar una labor de cargas	80
2. ¿Cómo se clasifica el factor de Riesgo Biomecánico?	
Fuerzas. movimientos repetitivos manipulación de cargas	90
3. Mencione según su actividad ¿A qué tipo de Riesgo Biomecánico está expuesto?	
Levante de cargas de material	100
4. ¿Cómo prevenir el Riesgo Biomecánico?	
Haciendo una buena postura para levantamientos.	90
5. ¿Qué sugiere para la prevención del Riesgo Biomecánico según su actividad?	
Solicitar ayuda para cargueros y la carga esté muy fuerte	90.
TOTAL CALIFICACIÓN:	90 BUENO

Califique el cumplimiento, teniendo en cuenta la siguiente tabla de puntos

Insatisfactorio:	No tiene claros los conocimientos. Existen múltiples aspectos a mejorar.	0
Bueno:	Muestra claros conocimientos, pero aún puede mejorar más.	60 a 90
Alto desempeño:	Muestra total dominio del tema y puede compartirlo con los demás.	100

FIRMA COLABORADOR	FIRMA EVALUADOR
Nombre John Torres S.	**Nombre** Diana Marcela Bernal P.
Cargo: Ayu.	**Cargo:** Residente SST
Cédula: 1013 595 951	**Cédula:** 1012 349590

Powered by CamScanner

	SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	CÓDIGO	GSSTMA-086
		FECHA	5/07/2023
	CONSORCIO MC 2023	VERSIÓN	1.0

EVALUACIÓN DE CAPACITACIÓN

Área:	Obra civil.	Fecha:	25 Oct 2023.
Nombre:	Luis Salamanca	Cédula:	1923245 4
Cargo:	Maestro		

RIESGO BIOMECÁNICO

TEMAS A EVALUAR	CALIFICACIÓN
1. ¿Qué es Riesgo Biomecánico?	
No poner el cuerpo para Hacer Algo pesado	70
2. ¿Cómo se clasifica el factor de Riesgo Biomecánico?	
los Riesgos son por posturas Mantenidas y Riesgo	70
3. Mencione según su actividad ¿A qué tipo de Riesgo Biomecánico está expuesto?	
Realizando Actividades de pausas Activas	80
4. ¿Cómo prevenir el Riesgo Biomecánico?	
El levantamiento de carga.	80
5. ¿Qué sugiere para la prevención del Riesgo Biomecánico según su actividad?	
solicitar ayuda A Mis compañeros	90.
TOTAL CALIFICACIÓN:	78 Bueno

Califique el cumplimiento, teniendo en cuenta la siguiente tabla de puntos

Insatisfactorio:	No tiene claros los conocimientos. Existen múltiples aspectos a mejorar.	**0**
Bueno:	Muestra claros conocimientos, pero aún puede mejorar más.	**60 a 90**
Alto desempeño:	Muestra total dominio del tema y puede compartirlo con los demás.	**100**

FIRMA COLABORADOR

Nombre Luis Salamanca
Cargo: Maestro
Cédula: 1923245 4

FIRMA EVALUADOR

Nombre Diana M. Beraltalo
Cargo: Residente SST
Cédula: 1012349 59.

Powered by CamScanner

	SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	CÓDIGO	GSSTMA-086
		FECHA	5/07/2023
	CONSORCIO MC 2023	VERSIÓN	1.0

EVALUACIÓN DE CAPACITACIÓN

Área:	Obra civil	Fecha:	25 de 23.
Nombre:	Oscar Javier Hernandez		
Cargo:	Ayudante	Cédula:	80764.067

RIESGO BIOMECÁNICO

TEMAS A EVALUAR	CALIFICACIÓN
1. ¿Qué es Riesgo Biomecánico?	
no Poner el cuerpo para Acer una labor Pesado	60
2. ¿Cómo se clasifica el factor de Riesgo Biomecánico?	
los Riesgos son por Posturas mantenidos y en Riesgo	60
3. Mencione según su actividad ¿A qué tipo de Riesgo Biomecánico está expuesto?	
el Levantamiento de carga o mal esfuerzo y Postura	80
4. ¿Cómo prevenir el Riesgo Biomecánico?	
Realizar Actividades de Pausas activas	90
5. ¿Qué sugiere para la prevención del Riesgo Biomecánico según su actividad?	
Solicitar Ayuda a mis Compañeros si no Puedo solo	90
TOTAL CALIFICACIÓN:	76 BUENO.

Califique el cumplimiento, teniendo en cuenta la siguiente tabla de puntos

Insatisfactorio:	No tiene claros los conocimientos. Existen múltiples aspectos a mejorar.	**0**
Bueno:	Muestra claros conocimientos, pero aún puede mejorar más.	**60 a 90**
Alto desempeño:	Muestra total dominio del tema y puede compartirlo con los demás.	**100**

Oscar Javier Hernandez
FIRMA COLABORADOR
Nombre Oscar Hernandez
Cargo: Ayudante
Cédula: 80761.067

Diana M. Bernal P.
FIRMA EVALUADOR
Nombre Diana M. Bernal Polo
Cargo: Residente SST
Cédula: 1012349891

Powered by CamScanner

	SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	CÓDIGO	GSSTMA-086
		FECHA	5/07/2023
	CONSORCIO MC 2023	VERSIÓN	1.0

EVALUACIÓN DE CAPACITACIÓN

Área:	Obra civil	Fecha:	25-oct-23.
Nombre:	Raquel andres otalora		
Cargo:	ayudante	Cédula:	1013584646

RIESGO BIOMECÁNICO

TEMAS A EVALUAR	CALIFICACIÓN
1. ¿Qué es Riesgo Biomecánico?	
No poner el cuerpo correctamente para una labor (FUERZA	75
2. ¿Cómo se clasifica el factor de Riesgo Biomecánico?	
posturas mantenidas movimientos repetitivo	80
3. Mencione según su actividad ¿A qué tipo de Riesgo Biomecánico está expuesto?	
el levantamiento de fuerza	90
4. ¿Cómo prevenir el Riesgo Biomecánico?	
Realizando rotaciones en las actividades	90
5. ¿Qué sugiere para la prevención del Riesgo Biomecánico según su actividad?	
Solicitar ayuda a un compañero	90.
TOTAL CALIFICACIÓN:	85 BUENO.

Califique el cumplimiento, teniendo en cuenta la siguiente tabla de puntos

Insatisfactorio:	No tiene claros los conocimientos. Existen múltiples aspectos a mejorar.	**0**
Bueno:	Muestra claros conocimientos, pero aún puede mejorar más.	**60 a 90**
Alto desempeño:	Muestra total dominio del tema y puede compartirlo con los demás.	**100**

FIRMA COLABORADOR

Nombre Raquel otalora
Cargo: ayudante
Cédula: 1013586646

FIRMA EVALUADOR

Nombre Diana M. Bernal Polo
Cargo: Residente SST
Cédula: 1012349591

Powered by CamScanner